

AKROBACIE JS

GYMNASTICS FOR ALL

Hradištko



Letos již 3. ročník kurzů
zájmové gymnastiky pro všechny,
kteří si chtějí zlepšit svou fyzickou
kondici, naučit se základní
akrobatické prvky nebo potřebují
gymnastickou přípravu pro další
sporty.

Všeobecná pohybová příprava, správné držení těla,
základy gymnastických cvičení na prostných i nářadí
- lavička, kladina, hrazda, kruhy, přeskok,
trampolína nebo s náčiním, rozvoj motoriky, síly,
obratnosti, rychlosti, hudebně pohybové prvky
a choreografie, spolupráce dětí v kolektivu

Tělocvična TJ Hradištko:

Úterý 15:30 – 16:30 (děti od 6 do 8 let)
.... Cena: 1 500,- Kč (15 lekcí a 60 minut)

16:30 - 18:00 (od 9 a starší...)
.... Cena: 2 250,- Kč (15 lekcí a 90 minut)

Kurzy - podzim/zima již od **10.9.2024**



PŘIHLÁŠKY A VÍCE INFORMACÍ:

JITKA STIBŮRKOVÁ

STIBURCATA@SEZNAM.CZ,

TEL.739 038 631